



Muziekactiviteiten voor thuis

zonder dure materialen en instrumenten

1. Body Percussie (gr. 3, 4, 5, 6, 7 en 8)

Je kan trommelen op bakjes, maar je kan ook trommelen op je lichaam! Hieronder een aantal lessen met leuke ritmes. De één wat moeilijker dan de ander.

<https://www.youtube.com/watch?v=bKhRxq3lWQ4>

<https://www.youtube.com/watch?v=pd-xiATQOJo>

<https://www.youtube.com/watch?v=fQ2HnJ9Nli8>

2. Maak je eigen panfluit (gr. 4, 5 en 6)

Meestal is een panfluit gemaakt van hout, metaal of glas. Hieronder wordt uitgelegd hoe je er zelf één maakt van rietjes!

https://www.nemosciencemuseum.nl/media/filer_public/56/01/56014342-3593-4dff-8ba9-f08930250a44/panfluit.pdf

3. Een piano van water (gr. 1 t/m 8)

Een manier om muziek te maken is met glazen! Door ze met water te vullen kan je ze hoger of lager laten klinken. Hieronder een link en een filmpje waar wordt uitgelegd hoe je een piano van water maakt.

<https://www.proefjes.nl/proefje/088>

<https://www.youtube.com/watch?v=DZkZrW5NLKA>

De onderbouw kan het vooral namaken en zelf liedjes maken. Voor de bovenbouw kan je als uitdaging geven om bestaande liedjes na te spelen.

4. Zingen en dansen met kleuter (gr. 1 en 2)

Kleuters vinden liedjes erg leuk, zeker de combinatie dansen en zingen. Op Youtube zijn veel filmpjes waarbij een kleuter mee kan doen, zoals:

<https://www.youtube.com/watch?v=zRVRqy2R2sY>

5. Leer beatboxen (gr. 6, 7 en 8)

Altijd al willen leren beatboxen? Op internet zijn veel filmpjes te vinden hoe dat moet! Hieronder een voorbeeld: <https://www.youtube.com/watch?v=j64ybhGA4PU>

6. De Cup Song (gr. 4, 5 en 6)

In de film Pitch Perfect 1 wordt er een liedje gedaan met een beker: De cup song! Wil jij deze ook leren? Kijk dan naar dit filmpje:

<https://www.youtube.com/watch?v=yuiHFEfLvos>

7. Instrumentgeluiden herkennen (gr. 4, 5, 6, 7 en 8)

Je kan ook oefenen met het herkennen van instrumentgeluiden. Op internet zijn er verschillende spelletjes te vinden. Een voorbeeld van een oefening staat hieronder:

<https://www.youtube.com/watch?v=cFmFN8tRxWo>

8. Ritmes klappen (gr. 3, 4, 5 en 6)

Je kan ritmes trommelen, maar ook klappen! Hieronder een aantal lessen met leuke ritmes. De één wat moeilijker dan de ander.

<https://www.youtube.com/watch?v=pCaAzmggIL8>

<https://www.youtube.com/watch?v=JBTu9VEOinA>

9. Maak je eigen drumstel! (gr. 1, 2, 3, 4 en 5)

Thuis kan je je eigen trommels knutselen en zo een eigen drumstel maken. Hieronder hoe je dat op verschillende manieren maakt:

<https://www.youtube.com/watch?v=6tmMsWh85IA>

https://www.nemosciencemuseum.nl/media/filer_public/12/45/124582f8-7150-4741-b1ee-530c4c2128be/wouterswerkblad23.pdf <https://www.moodkids.nl/diy/2012/02/08/diy-een-trommel-van-blik#sthash.mI5UxXML.qjtu>

10. Maak je eigen liedjestekst (gr. 5, 6, 7 en 8)

Lijkt het jou ook leuk om je eigen liedje te schrijven? Kies een liedje wat je erg leuk vindt. Houd de melodie hetzelfde, maar verzin je eigen tekst!

11. Trommelen op de afwas (gr. 1, 2, 3 en 4)

Vervelend altijd die afwas! Of toch niet? Pak verschillende bakjes en ga lekker trommelen!

https://www.youtube.com/watch?v=6kVRh3T_fWg

12. Zing maar mee! (gr. 6, 7 en 8)

In de gratis app *Sing! by Smule* voor Andriod en Apple kan je meezingen met je favoriete nummers. De app geeft je punten als je de juiste noten zingt!

13. Online piano spelen (gr. 1 t/m 8)

Je hebt apps en sites om online piano te kunnen spelen. Een site is bijvoorbeeld: <https://virtualpiano.net/>
Op youtube kan je filmpjes vinden van hoe je liedjes kan spelen op de piano.

14. Meezingen met Kinderen Voor Kinderen! (gr. 1, 2, 3, 4 en 5)

Veel kinderen doen het uit zichzelf al: Mee dansen en zingen met de liedjes van Kinderen Voor Kinderen. Elk liedje van kinderen voor kinderen heeft zijn eigen filmpje met zangles. Hieronder een voorbeeld van het liedje 'Reis mee!' <https://www.youtube.com/watch?v=QInDhhsVZxg>

15. Maak je eigen boomwhackers (gr. 3, 4 en 5)

Boomwhackers zijn buizen waar je muziek mee kan maken. Alleen deze plastic buizen heb je natuurlijk niet thuis. In dit filmpje kan je zien hoe je zelf boomwhackers maakt van papier en hoe je ze hoog en laag kan laten klinken!

<https://www.youtube.com/watch?v=M4YDvDhWlbl>

16.Flessenmuziek! (gr. 4, 5, 6, 7 en 8)

Wist je dat je ook muziek kan maken door in flessen te blazen? Als je de flessen vult met water, kan je verschillende tonen maken. Hieronder wordt uitgelegd hoe dat allemaal moet!

<https://www.proefjes.nl/proefje/004>

17.Maak je eigen nummers als DJ! (gr. 7 en 8)

Met verschillende programma's kan je je eigen nummers ontwerpen. Een voorbeeld is de gratis app voor Apple gebruikers: Garageband. Een andere gratis app voor Apple en Android is: Music Maker Jam.

18.Maak je eigen gitaar! (gr. 1, 2, 3, 4 en 5)

Vind je het jammer dat je thuis geen gitaar hebt? Hieronder staat uitgelegd hoe je toch een eigen gitaar kan maken!

https://www.nemosciencemuseum.nl/media/filer_public/63/5a/635acdac-bf36-4ad6-8a78-424ee48a3420/10_gitaar_maken_ontwerpen_3.pdf

19.Castagnetten maken (gr. 1, 2, 3 en 4)

Spaar kroonkurken en kijk goed in de link hoe je een castagnette na kan maken! Verzin een leuke dans en je bent helemaal klaar!

<https://www.mamaliefde.nl/muziekinstrument-maken-zelf-eigen-knutselen-trommel-tamboerijn>

20.Zangles (gr. 6, 7 en 8)

Op internet zijn allerlei zanglessen te vinden. Zo heb je bijvoorbeeld de Online Zangschool op Youtube. Voorbeelden van lessen zijn:

<https://www.youtube.com/watch?v=wzl6sEP7Udo>

<https://www.youtube.com/watch?v=9fe97eykOQA>

21.Leren over instrumenten (gr. 3 t/m 8)

Op schooltv zijn leuke filmpjes te vinden over muziekinstrumenten, bijvoorbeeld waarom ze zo klinken en heten.

<https://schooltv.nl/video/muziekinstrumenten-muziek-maak-je-met-muziekinstrumenten/#q=muziekinstrumenten>

<https://schooltv.nl/video/soorten-muziekinstrumenten-muziekinstrumenten-ingedeeld-naar-klankbron/#q=muziekinstrumenten>

22.Maak je eigen trompet! (gr. 3, 4 en 5)

Leer je eigen trompet maken! Alles wat je maar nodig hebt is een rietje, papier, een schaar en lijm.

https://www.youtube.com/watch?v=afD_fsxZa2A

23.Maracas maken (gr. 1, 2, 3 en 4)

Weet jij al hoe je van een bekertje of van een wc-rolletje een maracas kan maken? Zo niet, kijk dan naar dit filmpje:

<https://www.youtube.com/watch?v=iZmXLKMCpo0>

24. Rekenen en zingen tegelijk (gr. 1 en 2)

Voor jonge kinderen worden ook vaak liedjes gebruikt om dingen te leren, zoals bijvoorbeeld voor tellen bij rekenen! Hieronder een aantal liedjes:

https://www.youtube.com/watch?v=07Bdn95AKTg&list=PLY_BDa7DfZ8wTLrv62DiiPrwC0WL1mScb&index=4
<https://www.youtube.com/watch?v=isWtiLjuT3Q>

25. Muziek werkbladen (gr. 5, 6, 7 en 8)

Vind je het vooral leuk om meer te leren over muziek door werkjes erover te maken? Hieronder staat een site met verschillende werkbladen rondom muziek: <https://www.aduis.nl/werkbladen-muziek-ab153>

26. Muziekenergizers (gr. 3 t/m 8)

Wil je een korte muziekactiviteit? Kijk dan eens naar de muziekenergizers van Meer Muziek in de Klas met Ilse de Lange en Roel van Velzen! <https://www.meermuziekindeklas.nl/nl/landings/muzikale-energizers-voor-groep-3-en-4-bekijk-je-hier/5003/> <https://www.meermuziekindeklas.nl/nl/landings/muzikale-energizers-voor-de-bovenbouw-bekijk-je-hier/5011/>

27. Muziek samen met taal (gr. 1, 2 en 3)

Als een kind een liedje mee leert zingen, is het eigenlijk al bezig met taal! Bespreek samen waar het over gaat en je vergroot zo makkelijk de woordenschat van het kind. Ook passen liedjes vaak bij verhalen die je kan vertellen, zoals bijvoorbeeld Roodkapje! <https://www.youtube.com/watch?v=MRI-9vscVgY>

28. Muzieklessen van OODA (gr. 3 t/m 8)

Wil jij graag een muziekles van een echte juf of meester? Op de site die hieronder staat, staan allerlei verschillende muzieklessen: liedjes leren zingen, een rapnummer leren of muziek maken met een Afrikaans tintje.

<https://www.ooadaklaslokaal.nl/kijk-terug/muziek>

29. Tap Dance (gr. 5, 6, 7 en 8)

Wist je dat je ook ritmes kan maken met je voeten? Dat heet: Tap Dance! Op internet kan je filmpjes vinden hoe je dat leert. Hieronder een voorbeeld van een korte les:

<https://www.youtube.com/watch?v=sK4ZSwvKnjM>

30. Muziekspelletjes met jonge kinderen! (gr. 1, 2 en 3)

Er bestaan veel muziekspelletjes voor jonge kinderen. Bijvoorbeeld: Op de maat lopen van de muziek en bevroren als een standbeeld als de muziek stopt. Beweeg je, dan ben je af! Of gehoormemory en dat een kind moet raden welke geluiden bij elkaar horen! Voor meer ideeën, kijk dan bij:

<https://jufanke.nl/themamuziek.html>

<http://www.vaneisden.nl/Muziekpagina/Muzieklessen/muzieklessen.html>

Meer informatie over muziekactiviteiten: www.hetabc.nl Sanne Smit

Meer informatie over taal: www.hetabc.nl Nina Willemse en Froukje Hoobroeckx

Meer informatie over executieve functies: www.hetabc.nl Nicolette Freijser