



### Reactie-inhibitie

Ik denk na voordat ik iets doe / Ik kan impulsen onderdrukken



### Werkgeheugen

Ik kan informatie vasthouden terwijl ik er iets mee doe



### Emotieregulatie

Ik weet wat ik moet doen om niet boos/verdrietig te worden en wat ik moet doen als ik dat ben



### Volgehouden aandacht

Ik kan enige tijd mijn aandacht bij één taak houden



### Taakinitiatie

Ik begin efficiënt en op tijd met een taak



### Planning/prioritering

Wanneer doe ik wat?/ Wat moet nu?



### Organisatie

Ik heb mijn spullen/taakaanpak op orde



### Timemanagement

Ik kan tijd inschatten en managen



### Doelgericht gedrag

Ik kan doorzetten tot het doel bereikt is



### Flexibiliteit

Ik kan makkelijk schakelen en/of accepteren als iets anders gaat dan gepland



### Metacognitie

Ik kan nadenken over/reflecteren op mijn eigen gedrag/handelen